директор школы

Уксусова Н.И.

«30» октября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	24-00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200	7,2	9,3	34,1	249	32-16
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	9-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	18-50
Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом						
Винегрет	100	1,7	10,3	8,2	130,	8-52
Свекольник	250	2,2	5,3	13,4	110,4	30-11
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	34-64
Печень по-строгановски	100	16,8	15,9	6,7	236,5	39-15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	7-45
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28

директор школы

Уксусова Н.И.

«30» октября 2026 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	24-00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250	9,1	11,6	42,6	311,3	32-16
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	9-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	18-50
Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом						
Винегрет	100	1,7	10,3	8,2	130,1	8-52
Свекольник	250	2,2	5,3	13,4	110,4	30-11
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	34-64
Печень по-строгановски	100	16,8	15,9	6,7	236,5	39-15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	7-45
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28