директор школы

Уксусова Н.И.

«29» октября 2026 г.

Меню

директор школы

Уксусова Н.И.

«29» октября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккая)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Беяки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	24-00	Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	24-0
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	27-78	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	27-78
Каша манная молочная жидкая	200	5,3	5,7	25,3	174,2	23-88	Каша манная молочная жидкая	250	6,7	7,2	29,3	208,7	23-88
Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	14-00	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	14-00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	4-04	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	4-04
Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом							**Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом**						
Салат из свеклы с огурцом	100	1,4	7,6	5,6	83,8	11-51	Салат из свеклы с огурцом	100	1,4	7,6	5,6	83,8	11-51
Рассольник Ленинградский	250	9,6	8,7	16,3	181,5	33-90	Рассольник Ленинградский	250	9,6	8,7	16,3	181,5	33-90
Капуста тушеная	150	3,6	4,5	14,6	113,5	25-18	Капуста тушеная	200	4,8	6	19,5	151,4	25-18
Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,5	2,4	209,2	62-65	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,5	2,4	209,2	62-65
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-09	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-09