Директор школы

Уксусова Н.И

«25» сентября 2026 г.

# Меню

Директор школы

Уксусова Н.И.

«25» сентября 2026 г.

# Меню

| Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша вязкая овсяная молочная | 200 | 8,59 | 11,26 | 34,28 | 272,9 | 25-70 | Каша вязкая овсяная молочная | 200 | 8,59 | 11,26 | 34,28 | 272,9 | 25-70 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 19-17 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 19-17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 20-00 | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 20-00 |
| **Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом** | | | | | | | **Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом** | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 100 | 0,9 | 4,6 | 8,4 | 78,1 | 10-62 | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 0,9 | 4,6 | 8,4 | 78,1 | 10-62 |
| Суп из овощей с мясными фрикадельками | 200 | 8,6 | 6,1 | 13,9 | 144,9 | 34-85 | Суп из овощей с мясными фрикадельками | 250 | 8,8 | 7,3 | 16,9 | 168,5 | 34-85 |
| Гуляш из отварной говядины | 80 | 13,6 | 13,2 | 3,1 | 185,7 | 70-70 | Гуляш из отварной говядины | 100 | 17 | 16,5 | 3,9 | 231,7 | 70-70 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 16-73 | Макароны отварные | 250 | 8,9 | 8,2 | 54,7 | 328 | 16-73 |
| Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 8-05 | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 8-05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |