Директор школы

Уксусова Н.И

«23» октября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая овсяная молочная	200	8,59	11,26	34,28	272,9	25-70
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	19-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом						
Салат из свеклы с яблоком	100	0,9	4,6	8,4	78,1	10-62
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	34-85
Гуляш из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	70-70
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	16-73
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	8-05
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28

Директор школы

Уксусова Н.И.

«23» октября 2026 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая овсяная молочная	200	8,59	11,26	34,28	272,9	25-70
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	19-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из свеклы с яблоком	100	0,9	4,6	8,4	78,1	10-62
Суп из овощей с мясными фрикадельками	250	8,8	7,3	16,9	168,5	34-85
Гуляш из отварной говядины	100	17	16,5	3,9	231,7	70-70
Макароны отварные	250	8,9	8,2	54,7	328	16-73
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	8-05
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28