Директор школы

Уксусова Н.И.

«21» октября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2	27-78
Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	24-33
Яйцо варенное	40	4,8	4	0,3	56,6	11-90
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	19-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом						
Салат из отварной свеклы	60	0,3	4,5	7,6	76,1	4-10
Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	26-28
Рыба тушенная в томате (горбуша)	80	13	9	5	153,5	54-62
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	34-64
Компот из клюквы	200	0,1	0	7	28,8	12-44
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28

Директор школы

Уксусова Н.И.

«21» октября 2026 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2	27-78
Каша «Дружба»	250	6,2	7,4	30	211,2	24-33
Яйцо варенное	**40**	4,8	4	0,3	56,6	11-90
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	19-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из отварной свеклы	60	0,3	4,5	7,6	76,1	4-10
Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	26-28
Рыба тушенная в томате (горбуша)	100	16,3	9,5	6,4	175,9	54-62
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	34-64
Компот из клюквы	200	0,1	0	7	28,8	12-44
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28