Директор школы

Уксусова Н.И.

«19» октября 2026 г.

Директор школы

Уксусова Н.И.

«19» октября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	35-05
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	3,5	12,5	100,4	21-97
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Сыр	30	7	8,9	0	107,5	24-00
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	20-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом						
Салат из белокочанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	9-23
Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,8	12,4	115,7	27-23
Котлета из мяса говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	66-29
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,4	47,86	311,6	20-93
Соус красный основной	50	2	1	5	35	4-43
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	12-69

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша жидкая молочная пшеничная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	35-05
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	3,5	12,5	100,4	21-97
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Сыр	30	7	8,9	0	107,5	24-00
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	20-00
Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из белокочанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	9-23
Суп с рыбными консервами	250	9,9	5,7	15,5	152,5	40-00
Котлета из мяса говядины	100	18,2	17,4	16,4	295,2	66-29
Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5	26-40
Соус красный основной	50	2	1	5	35	4-43
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	12-69