директор школы

Уксусова Н.И.

«16» октября 2026 г.

# Меню

| Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Сыр в нарезке | 30 | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | 24-00 |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 200 | 7,2 | 9,3 | 34,1 | 249 | 32-16 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 | 9-17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 18-50 |
| **Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом** | | | | | | |
| Винегрет | 100 | 1,7 | 10,3 | 8,2 | 130, | 8-52 |
| Свекольник | 250 | 2,2 | 5,3 | 13,4 | 110,4 | 30-11 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 34-64 |
| Печень по-строгановски | 100 | 16,8 | 15,9 | 6,7 | 236,5 | 39-15 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 | 7-45 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |

директор школы

Уксусова Н.И.

«16» октября 2026 г.

# Меню

| Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Сыр в нарезке | 30 | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | 24-00 |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 250 | 9,1 | 11,6 | 42,6 | 311,3 | 32-16 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 | 9-17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 18-50 |
| **Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом** | | | | | | |
| Винегрет | 100 | 1,7 | 10,3 | 8,2 | 130,1 | 8-52 |
| Свекольник | 250 | 2,2 | 5,3 | 13,4 | 110,4 | 30-11 |
| Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 | 34-64 |
| Печень по-строгановски | 100 | 16,8 | 15,9 | 6,7 | 236,5 | 39-15 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 | 7-45 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |