директор школы

Уксусова Н.И.

«16» сентября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккая)	Стоимость
Сыр в нарезке	15	3,5	4,04	0	53,7	12-00
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	25-70
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	26-37
Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-28
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	22-50
Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом						
Салат из моркови с яблоком	100	0,7	0,3	8,4	40,3	5-82
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	30-10
Плов из отварной говядины	230	17,6	16,9	44,4	400,5	86-17
Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	9-85
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28

директор школы

Уксусова Н.И.

«16» сентября 2026 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Беяки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	24-00
Каша жидкая молочная овсяная	250	10,7	14,1	42,9	341	25-70
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	26-37
Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-28
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	22-50
Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом						
Салат из моркови с яблоком	100	0,7	0,3	8,4	40,3	5-82
Щи из свежей капусты со сметаной	250	3,6	6,7	6,6	100,9	30-10
Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3	86-17
Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	9-85
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28