директор школы

Уксусова Н.И.

«15» сентября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккая)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	40-88
Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	12-00
Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	19-17
Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом						
Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	8-42
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	34-85
Гуляш из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	70-70
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	16-73
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	8-05
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28

директор школы

Уксусова Н.И.

«15» сентября 2026 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Беяки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	40-88
Сыр «Российский»	30	7,0	8,9	0	107,5	24-00
Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	19-17
Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом						
Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,8	5,4	16,6	122,3	8-42
Суп из овощей с мясными фрикадельками	250	8,8	7,3	16,9	168,5	34-85
Гуляш из отварной говядины	100	17,0	16,5	3,9	231,7	70-70
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	16-73
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	8-05
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28