директор школы

Уксусова Н.И.

«14» сентября 2026 г.

директор школы

Уксусова Н.И.

«14» сентября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр « Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	12-00
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	28-78
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	14-00
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	22-72
Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	1-50
Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом						
Винегрет	100	1,2	8,9	6,7	111,9	6-72
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,6	2,5	18,1	109,5	12-69
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	68-16
Рис отварной с маслом	150	3,6	4,8	36,4	203,5	22-37
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	13-39
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр « Российский»	30	7,0	8,9	0	107,5	24-00
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	28-78
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	14-00
Каша жидкая молочная гречневая	250	8,9	7,2	33,4	234,2	22-72
Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	1-50
Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом						
Винегрет	100	1,1	0,2	3,8	21,4	6-72
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	12-69
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	68-16
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	22-37
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	13-39
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28