Директор школы

Уксусова Н.И.

«10» ноября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккая)	Стоимость
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	29,7/0,1	10,7/0	21,6/19,2	301,3/77,2	65-37
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	4-04
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом						
Икра морковная	60	2,1	7,1	10,1	113,2	7-28
Суп крестьянский с рисом	250	6,2	7,2	14,1	146,1	30-27
Жаркое по- домашнему	220	22,1	20,6	18,9	349,7	98-25
Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	11-39
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28

Директор школы

Уксусова Н.И.

«10» ноября 2026 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Беяки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/30	39,5/0,1	14,2/0	22,8/19,2	377,5/77,2	65-37
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	4-04
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00
Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Икра морковная	60	2,1	7,1	10,1	113,2	7-28
Суп крестьянский с рисом	250	3,8	5,6	13,6	120,4	30-27
Жаркое по- домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	98-25
Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	11-39
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28