Директор школы

Уксусова Н.И.

«08» октября 2026 г.

Директор школы

Уксусова Н.И.

«08» октября 2026 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	12-00
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	27-78
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	22-72
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом						
Винегрет с маслом растительным	60	0,7	5,4	4	67,1	8-52
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	12-69
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	68-16
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	22-37
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	13-39
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	12-00
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	27-78
Каша жидкая молочная гречневая	250	8,9	7,2	33,7	234,2	22-72
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00
Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Винегрет с маслом растительным	60	1	0	2	9	8-52
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	12-69
Куры отварные	120	38,6	2,9	1,3	185,8	68-16
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	22-37
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	13-39
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28