Директор школы

Уксусова Н.И.

«05» октября 2026 г.

Директор школы

Уксусова Н И.

«05» октября 2026 г.

# Меню

| Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша вязкая молочная пшенная с изюмом | 200 | 8,1 | 9,7 | 41,6 | 285,8 | 35-05 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 21-97 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Сыр | 30 | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | 24-00 |
| Груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 45,5 | 20-00 |
| **Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом** | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 2,5 | 10,1 | 10,4 | 143 | 9-23 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 7,9 | 3,8 | 12,4 | 115,7 | 27-23 |
| Котлета из мяса говядины | 75 | 13,7 | 13 | 12,3 | 221,4 | 66-29 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,93 | 8,4 | 47,86 | 311,6 | 20-93 |
| Соус красный основной | 50 | 2 | 1 | 5 | 35 | 4-43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Кисель из смородины | 200 | 0,2 | 0,1 | 12,2 | 50,6 | 12-69 |

# Меню

| Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша жидкая молочная пшеничная с изюмом | 200 | 8,1 | 9,7 | 41,6 | 285,8 | 35-05 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 21-97 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Сыр | 30 | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | 24-00 |
| Груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 45,5 | 20-00 |
| **Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом** | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 2,5 | 10,1 | 10,4 | 143 | 9-23 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 9,9 | 5,7 | 15,5 | 152,5 | 40-00 |
| Котлета из мяса говядины | 100 | 18,2 | 17,4 | 16,4 | 295,2 | 66-29 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 250 | 13,7 | 10,6 | 59,9 | 389,5 | 26-40 |
| Соус красный основной | 50 | 2 | 1 | 5 | 35 | 4-43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Кисель из смородины | 200 | 0,2 | 0,1 | 12,2 | 50,6 | 12-69 |