директор школы

Уксусова Н.И.

«28» октября 2026 г.

# Меню

директор школы

Уксусова Н.И.

«28» октября 2026 г.

# Меню

| Завтрак (7-11 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккая) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет) ОВЗ | Выход, г | Беяки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сыр в нарезке | 15 | 3,5 | 4,04 | 0 | 53,7 | 12-00 | Сыр в нарезке | 30 | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | 24-00 |
| Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 6,8 | 7,4 | 24,6 | 192,7 | 25-70 | Каша жидкая молочная овсяная | 250 | 10,7 | 14,1 | 42,9 | 341 | 25-70 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 26-37 | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 26-37 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 035 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 035 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 45,5 | 22-50 | Груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 45,5 | 22-50 |
| **Обед (7-11 лет) ОВЗ** | | | | | | | **Обед (12-18 лет) ОВЗ** | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 100 | 0,7 | 0,3 | 8,4 | 40,3 | 5-82 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 0,7 | 0,3 | 8,4 | 40,3 | 5-82 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 4,7 | 5,6 | 5,7 | 92,2 | 30-10 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 3,6 | 6,7 | 6,6 | 100,9 | 30-10 |
| Плов из отварной говядины | 230 | 17,6 | 16,9 | 44,4 | 400,5 | 86-17 | Плов из отварной говядины | 250 | 19,1 | 18,4 | 48,2 | 435,3 | 86-17 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 18,3 | 75,9 | 9-85 | Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 18,3 | 75,9 | 9-85 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |