Директор школы

Уксусова Н.И.

«25» ноября 2026 г.

Директор школы

Уксусова Н.И.

«25» ноября 2026 г.

# Меню

| Завтрак (7-11 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Масло сливочное (порциями) | 20 | 0,2 | 14,5 | 0,3 | 132,2 | 27-78 |
| Каша «Дружба» | 200 | 5 | 5,9 | 24 | 168,9 | 24-33 |
| Яйцо варенное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 11-90 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 19-17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 20-00 |
| **Обед (7-11 лет) ОВЗ** | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 60 | 0,3 | 4,5 | 7,6 | 76,1 | 4-10 |
| Суп гороховый | 250 | 8,2 | 3,5 | 18,7 | 138,7 | 26-28 |
| Рыба тушенная в томате (горбуша) | 80 | 13 | 9 | 5 | 153,5 | 54-62 |
| Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 | 34-64 |
| Компот из клюквы | 200 | 0,1 | 0 | 7 | 28,8 | 12-44 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |

# Меню

| Завтрак (12-18 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Масло сливочное (порциями) | 20 | 0,2 | 14,5 | 0,3 | 132,2 | 27-78 |
| Каша «Дружба» | 250 | 6,2 | 7,4 | 30 | 211,2 | 24-33 |
| Яйцо варенное | **40** | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 11-90 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 19-17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 20-00 |
| **Обед (12-18 лет) ОВЗ** | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 60 | 0,3 | 4,5 | 7,6 | 76,1 | 4-10 |
| Суп гороховый | 250 | 8,2 | 3,5 | 18,7 | 138,7 | 26-28 |
| Рыба тушенная в томате (горбуша) | 100 | 16,3 | 9,5 | 6,4 | 175,9 | 54-62 |
| Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 | 34-64 |
| Компот из клюквы | 200 | 0,1 | 0 | 7 | 28,8 | 12-44 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |