



Многодетные и малообеспеченные 5-11 класс

	Выход,	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	СТОИМОСТЬ
	г					
Макарон отварные	200	7	7	44	262	16-73
Котлета из мяса говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	66-29
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	5-28
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28