директор школы
_____ Уксусова Н.И.
«03» сентября 2026 года

# Меню

## Многодетные и малообеспеченные 5-11 класс

| | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | СТОИМОСТЬ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Макароны отварные | 200 | 7 | 7 | 44 | 262 | 16-73 |
| Котлета из мяса говядины | 75 | 13,7 | 13 | 12,3 | 221,4 | 66-29 |
| Соус красный основной | 50 | 1,6 | 1,2 | 4,5 | 35,3 | 5-28 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 2-17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |