Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	32,26	275	8	10	38
	гор.напиток	54-3гн	Чай со смородиной и сахаром	200	7,29	11	0	0	2
	яйца	54-6о	Яйцо вареное	40	12-00	57	5	4	0
	сыр	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	21,00	108	7	9	0
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	40	3,28	94	3	0	20
	сыр	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	13,89	66	0	7	0
	фрукты	пром.	яблоко	100	15,00	53	2	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								