Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	Рис отварной	200	22,37	271	5	6	49
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,17	27	0	0	6
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	3,28	70	2	0	15
	гор.блюдо	54-7р	Рыба припущенная в молоке(минтай)	100	50,39	117	13	6	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								