Школа: МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» | Отд./корп: | День: 15.10.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-3г | Запеканка из творога | 200 | 65,37 | 402 | 40 | 14 | 29 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай со смородиной и сахаром | 200 | 7,29 | 11 | 0 | 0 | 2 |
| | хлеб | пром. | хлеб пшеничный | 30 | 3,28 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | сгущенка | пром. | Сгущенное молоко с сахаром | 30 | 11,50 | 98 | 2 | 3 | 17 |
| | фрукты | пром. | Яблоко | 100 | 14,00 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |