Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная манная	200	23,88	167	5	6	24
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,04	13	0	0	3
	хлеб	Пром.	хлеб пшеничный	40	3,28	94	3	0	20
	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	40	5,00	68	3	1	14
	яйцо	54-6о	Яйцо вареное	40	11,00	57	5	4	0
	масло	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	13,89	66	0	7	0
	сыр	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	24,00	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								