Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 23.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Макароны отварные с сыром	200	27,31	277	11	9	38
	гор.напиток	54-4гн	Какао с молоком	200	9,17	86	5	4	9
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	40	3,28	94	3	0	20
	овощи	54-2з	Огурец в нарезке	60	30,00	9	1	0	2
	фрукты	пром.	Мандарин	100	35,00	35	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								