Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 07.09.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-16к | Каша "Дружба" | 200 | 24,33 | 169 | 5 | 6 | 24 |
| | гор.напиток | 54-22гн | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,57 | 31 | 0 | 1 | 7 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 3,28 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | масло | 53-19з | масло сливочное (порциями) | 15 | 13,89 | 99 | 0 | 11 | 0 |
| | сыр | 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 21,00 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| | фрукты | Пром. | Банан | 100 | 20,50 | 95 | 2 | 5 | 21 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |