Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	Макароны отварные	200	16,73	262	7	7	44
	гор.напиток	54-12гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,04	28	0	0	8
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	70	2	0	10
	гор.блюдо	64-6м	Биточек из говядины	75	66,18	221	14	13	12
	соус	54-3соус	Соус красный основной	50	4,43	35	2	1	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								