

директор школы

Уксусова Н.И.

«10» октября 2025 г.



## Меню

директор школы

Уксусова Н.И.

«10» октября 2025 г.



## Меню

| Завтрак (7-11 лет)<br>ОВЗ                | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18<br>лет) ОВЗ                  | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|------------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|----------|-----------|---------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|----------|-----------|
| Каша вязкая овсяная<br>молочная          | 200         | 8,59  | 11,26 | 34,28    | 272,9    | 25-70     | Каша вязкая<br>овсяная<br>молочная          | 200      | 8,59  | 11,26 | 34,28    | 272,9    | 25-70     |
| Кофейный напиток с<br>молоком            | 200         | 3,9   | 2,9   | 11,2     | 86       | 19-17     | Кофейный<br>напиток с<br>молоком            | 200      | 3,9   | 2,9   | 11,2     | 86       | 19-17     |
| Хлеб пшеничный                           | 40          | 3     | 0,3   | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                              | 40       | 3     | 0,3   | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Апельсин                                 | 100         | 0,9   | 0,2   | 8,1      | 37,8     | 20-00     | Апельсин                                    | 100      | 0,9   | 0,2   | 8,1      | 37,8     | 20-00     |
| <b>Обед (7-11 лет)<br/>ОВЗ</b>           |             |       |       |          |          |           | <b>Обед (12-18 лет)<br/>ОВЗ</b>             |          |       |       |          |          |           |
| Салат из свеклы с<br>яблоком             | 100         | 0,9   | 4,6   | 8,4      | 78,1     | 10-62     | Салат из свеклы<br>с яблоком                | 100      | 0,9   | 4,6   | 8,4      | 78,1     | 10-62     |
| Суп из овощей с<br>мясными фрикадельками | 200         | 8,6   | 6,1   | 13,9     | 144,9    | 34-85     | Суп из овощей с<br>мясными<br>фрикадельками | 200      | 8,6   | 6,1   | 13,9     | 144,9    | 34-85     |
| Гуляш из отварной<br>говядины            | 80          | 13,6  | 13,2  | 3,1      | 185,7    | 70-70     | Гуляш из отварной<br>говядины               | 80       | 13,6  | 13,2  | 3,1      | 185,7    | 70-70     |
| Макароны отварные                        | 150         | 5,3   | 4,9   | 32,8     | 196,8    | 16-73     | Макароны<br>отварные                        | 150      | 5,3   | 4,9   | 32,8     | 196,8    | 16-73     |
| Компот из кураги                         | 200         | 1     | 0,1   | 15,6     | 66,9     | 8-05      | Компот из кураги                            | 200      | 1     | 0,1   | 15,6     | 66,9     | 8-05      |
| Хлеб пшеничный                           | 40          | 3     | 0,3   | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                              | 40       | 3     | 0,3   | 19,7     | 93,8     | 3-28      |