



Директор школы  
Уксусова Н.И.

«18» декабря 2025 года

# Меню

## Многодетные и малообеспеченные 5-11 класс

|                   | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | СТОИМОСТЬ |
|-------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Рис отварной      | 200         | 4,8   | 6,4  | 48,53    | 271,33   | 22-37     |
| Курица отварная   | 100         | 32,12 | 2,37 | 1,12     | 154,75   | 68-16     |
| Чай с сахаром     | 200         | 0,2   | 0    | 6,4      | 26,8     | 2-17      |
| Хлеб<br>пшеничный | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |