



Директор школы  
Уксусова Н.И.

«08» октября 2025 года

## Меню

### Многодетные и малообеспеченные 5-11 класс

|                                                    | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | СТОИМОСТЬ |
|----------------------------------------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Картофельное пюре                                  | 200         | 4,1   | 7,1  | 26,4     | 185,8    | 34-64     |
| Рыба тушеная<br>в томате с<br>овощами<br>(горбуша) | 70          | 13    | 9    | 5        | 153,5    | 54-62     |
| Чай с сахаром                                      | 200         | 0,2   | 0    | 6,4      | 26,8     | 2-17      |
| Хлеб<br>пшеничный                                  | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |